



Projekt Cesta NaNovo

registrační číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/16_066/0007316

Zhodnocení změn v životě klientů a v nastavování procesů ve službě směrem k většímu začleňování klientů do společnosti

Na začátku projektu Cesta NaNovo jsme se na poradách služby a v rámci individuálního plánování zaměřili na každého klienta zvlášť a hledali u něj činnosti, které zajišťují více než základní ošetřovatelství – např. udržení a rozvoj samostatnosti, využívání běžných služeb mimo DOZP, čas strávený pobytem venku apod. Vytipované činnosti byly zapracovány v rámci individuálních plánů každého klienta – formou osobních cílů či úprav v plánu péče. Vykazování poskytnuté péče jsme následně rozdělili na činnosti, které klienta podporují v sociálním začleňování a které se týkají základní ošetřovatelské péče. Čas vykázané podpory byl sledován a vyhodnocován jednou měsíčně.

V průběhu projektu jsme se zabývali u každého klienta možnostmi, jak jej více sociálně začlenit a podpořit ve vedení běžného života, a to v týmu pracovníků na konzultacích k sociálnímu začleňování, konzultacích k využití alternativní a augmentativní komunikace, schůzkách a konzultacích k odstraňování ústavních prvků, nově vzniklých schůzkách bytů i v rámci diskuzí na různých školeních. Z těchto všech konzultací vzešly rady, nápady a inspirace, jak pokračovat v individuální práci s daným klientem dál (např. používání VOKS systému, struktura týdne, využití Afatického slovníku, pořizování kompenzačních pomůcek, zintenzivnění spolupráce s rodinou, využití technických pomůcek (tablet, mluvící fotoalbum).

Průběžně se také mapovala kvalita života lidí využívajících sociální službu. Ačkoliv je kapacita DOZP 18 klientů, plné sledování v průběhu projektu, tedy v dubnu 2018, v květnu 2019 a v srpnu 2020 proběhlo u čtrnácti klientů. U ostatních klientů došlo k úmrtí či přistěhování, popis jejich běžného týdne se tedy vztahuje pouze k období, kdy v DOZP žili.

Při porovnání na začátku a uprostřed projektu u klientů s nižší mírou podpory se aktivity spíše navýšily, např. začali docházet do knihovny, mají častější kontakt s rodinou a přáteli, jedna žena začala docházet na brigádu v rámci domu, jiné ženy začaly docházet do návazných služeb. Bylo však důležité zaměřit se i na aktivity ke zkvalitnění života klientů s nevyšší mírou potřebné podpory, u kterých se běžný týden příliš nezměnil. Zaměřili jsme se na komunikaci a změnu prostředí. Díky vzdělávání začaly asistentky uplatňovat prvky bazální stimulace v každodenním životě klientů. Zaměřují se na motoriku i zachování rozumových schopností.

Na jaře a na podzim roku 2020, kdy platily v České republice opatření v souvislosti s epidemií COVID-19, došlo k omezení podmínek pro sociální začlenění lidí ve vnějším sociálním prostředí. V porovnání s předchozím obdobím tak ve sledovaném měsíci, srpnu 2020, byli klienti minimálně sociálně začleňováni. Omezením volného pohybu klienti zůstávali ve svých bytech a podpora pracovníků se soustředila na činnosti uvnitř, bez možnosti osobního kontaktu s jinými lidmi a blízkými. Pracovníci se tedy více zaměřili na hledání vhodných způsobů jak se s rodinou a přáteli zkontaktovat (telefon, Skype), také se více zaměřili na volnočasové aktivity v domácím prostředí. Popisy běžného týdne klientů a aktivit sociálního začleňování jsou uvedeny v dokumentu „Popis běžného týdne klientů“.

Kromě zaměření se na větší směřování klientů k sociálnímu začleňování do společnosti jsme se v průběhu projektu zabývali také zmapováním a eliminací ústavních prvků v organizaci. Podařilo se nám odstranit 70 % z vytipovaných ústavních prvků, veškeré zmapované ústavní prvky a problémové oblasti byly zapracovány do dokumentu „Popis ústavních prvků a jejich eliminace“.

Po skončení projektu budeme pokračovat v aktivitách sociálního začleňování klientů. Osvědčily se také schůzky bytů, kde je prostor přemýšlet nad každým klientem zvlášť. Pracovníci přímé péče mají jednoho, výjimečně dva klíčové klienty, což dává dostatek prostoru k individuální práci s klientem, a s podporou sociální pracovníce hledání a plnění klientových potřeb, přání a cílů.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Podněty týkající se ústavních prvků, ke kterým je potřeba se vracet, a i nadále hledat a odstraňovat další, se budeme věnovat v rámci schůzek Teamku, schůzek bytů a porad služby.

Klienti měli a mají možnost vyjádřit svůj názor formou dotazníku spokojenosti, který v alternativní podobě vyplňují se sociální pracovníci jednou ročně. Kromě dotazníků spokojenosti máme také nastaven funkční systém podávání stížností, kdy může klient vyjádřit svou nespokojenost či připomínku kdykoliv v průběhu roku.



Příloha č. 1

Popis běžného týdne klientů

Dokument popisuje běžný týden klientů Domova pro osoby se zdravotním postižením ve Studénce z pohledu sociálního začleňování. Popis běžného týdne každého klienta začíná jeho běžným dnem – co klient během dne dělá a následuje výčet nepravidelných a mimořádných aktivit. Tento popis vychází ze sledování aktivit klienta v měsících dubnu 2018, květnu 2019 a srpnu 2020.

Tabulka pod slovním popisem obsahuje vybrané činnosti sociálního začleňování a jejich četnost, v porovnání s jednotlivými měsíci (pokud je vyznačeno tučně, došlo ke změně četnosti).

Ačkoliv je kapacita DOZP 18 klientů, plné sledování v průběhu projektu proběhlo u čtrnácti klientů. U ostatních klientů došlo k úmrtí či přistěhování, popis jejich běžného týdne se tedy vztahuje pouze k období, kdy v DOZP žili.

Jak ukazují jednotlivé popisy běžného týdne klientů, každým klientem jsme se zabývali individuálně a hledali možnosti, jak jej více zapojit do běžného života a do společnosti. Vzhledem k míře postižení, zdravotnímu stavu a okolním vlivům nám některé snahy nevyšly a životy klientů se příliš nezměnily nebo se změnily jen na krátkou dobu. Avšak pracovníci získali nové pohledy a zkušenosti, které využijí ve své práci i v budoucnu, jak u stávajících, tak nových klientů.



Paní A. C.

Paní A. je imobilní žena, veškerou péči jí zajišťují asistentky. Dopoledne tráví paní A. ve svém lůžku a sleduje dění okolo sebe – úklid prádla, úklid pokoje. Pokud to zdravotní stav dovolí, bývá vysazena do pojízdného křesla – tráví pak čas v obývací pokoji se spolubydlícími, převážně v soboty sleduje vaření oběda. Při pěkném počasí tráví čas na terase, výjimečně jde i na procházku kolem domu.

Po obědě a v průběhu odpoledne paní A. opět odpočívá v lůžku – sleduje televizi, poslouchá rádio či mluvené slovo, nebo podřimuje.

Dvakrát týdně navštěvuje paní A. terapeutka Snoezelen, která s ní tráví čas v pokoji, nebo si ji vezme do Snoezelen místnosti – věnují se poslechu hudby, zpívání, relaxaci a bazální stimulaci.

Duben 2018

V průběhu dubna navštívily paní A. bývalé pracovnice, využila služeb masérky, rehabilitační sestry, kadeřnice a byla přítomna při Canisterapii. Také paní A. vyjela autem na pravidelnou kontrolu do nemocnice.

Květen 2019

Paní A. C. se za sledované období zdravotní stav nijak nezměnil, proto i její denní režim je velmi podobný jako v dubnu 2018. Na základě absolvovaného školení pracovnice přidaly do péče o paní A. také míčkování, které se snaží provádět dvakrát týdně. Dále je paní A. častěji vysazována do křesla, sleduje tedy více dění v bytě a dostane se také na čerstvý vzduch do altánu či na terasu.

V květnu 2019 paní A. nikdo nenavštívil, kromě kontroly v nemocnici nevyužila služeb masérky, ani kadeřnice.

Paní A. C. v prosinci 2019 zemřela.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Bazální stimulace		X				
Samostatnost při jezení oběda	X	X				při vysazení
Přítomnost u vaření			X			
Změna prostředí	X	X				
Plánování času (rozhodování)	X					
Hospodaření s penězi			X			
Vztahy, návštěvy						1 x návštěva
Snoezelen		X				
Canisterapie					X	
Kadeřnice, masérka					X	V DOZP
Ambulance chronických ran					X	
Míčkování		X				



Paní B. M.

Paní B. je imobilní žena, která využívá k pohybu invalidní vozík s doprovodem asistenta. V průběhu dne je jí zajišťována veškerá péče. Paní B. komunikuje svým úsměvem a výrazem ve tváři, slovně zcela výjimečně.

Běžný den tráví paní B. na invalidním vozíku nebo v relaxačním křesle v obývacím pokoji a sleduje dění okolo sebe – úklid, praní, věšení prádla, přípravu jídla apod. Někdy se aktivně zapojuje do podávání kolíčků, skládání prádla apod. Často se dívá na televizi, program sleduje, usmívá se na zvířata.

Při pěkném počasí tráví čas také na procházce, nebo alespoň na terase.

Jednou až dvakrát týdně vyjede paní B. na nákup potravin, spojí to s výběrem peněz z bankomatu či procházkou.

Jednou týdně se paní B. věnuje terapeutka Snoezelen, se kterou tráví čas na procházce venku, nebo ve Snoezelen místnosti – tam ráda sleduje filmy o přírodě, relaxuje, přijímá bazální stimulaci.

Duben 2018

Kromě pravidelného týdenního režimu navštívila v dubnu paní B. kadeřnici a ve svém pokoji se zúčastnila Canisterapie.

Květen 2019

Ke konci měsíce května vyjela paní B. v doprovodu asistenta na 4 dny na krátkou dovolenou do kempu u přehrady. V měsíci květnu se také zúčastnila canisterapie, vyrazila za nákupy do jiného města a navštívila cukrárnu.

Na základě školení se začala nacvičovat s paní B. komunikace pomocí VOKS kartiček,

Srpen 2020

V měsíci srpnu byla paní B. osobně na nákupu dvakrát. Ostatní nákupy zajišťovaly po domluvě asistentky, a to vzhledem k rizikům spojeným s epidemií Covid 19.

Asistentky se naopak snažily v bytě častěji vařit, čemuž byla paní B. přítomna. Paní B. využila Canisterapii ve svém pokoji a pěkné dny trávila na zahradě či na terase.

Nacvičování komunikace pomocí VOKS kartiček bylo postupně ukončeno, z důvodu minimální odezvy paní B.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Přítomnost při vaření	X		X			
Hospodaření s penězi		X				
Nákupy		X		X		
Procházky, terasa	XX	X				
Výlet, dovolená						Dov. – 4 dny
Snoezelen			X			
Canisterapie					X	
Kadeřnice					X	
Nácvik VOKS	X					Zrušeno



Paní B. V.

Paní B. je imobilní žena, která po fyzické stránce potřebuje celodenní podporu asistentky, a to včetně podávání jídla a pití. Její komunikační schopnosti jsou však na velmi dobré úrovni, proto se na svých potřebách sama domluví. Pohybuje se na speciálním pojízdné křesle v doprovodu asistentky.

Ráno jí je provedena hygiena na lůžku, snídani obvykle odmítne. Po ranní cigaretě na balkóně tráví dopoledne dle svého přání a domluvy s asistentkou – je u sebe v pokoji a sleduje televizi, nebo je v obývacím pokoji a sleduje dění okolo sebe. Někdy chce také ven před dům.

Po obědě se vracívá z STD kamarádka z vedlejšího pokoje, se kterou poté tráví odpoledne společně v pokoji paní B. – sledují TV, surfují na internetu, povídají si – mají vlastní program až do večera.

Každé úterý jezdí paní B. do denního stacionáře pro seniory, ze kterého se vrací po obědě. Každou středu navštěvuje Snoezelen, kde převážně procvičuje písmena, číslice a relaxuje. Minimálně jednou týdně jezdí paní B. na nákup potravin a dalších potřebných věcí.

Duben 2018

Zdravotní stav paní B. se nezměnil a režim dne mívá obdobný jako před rokem.

V dubnu navštívila paní B. 2x dobrovolnice a také jedna spolubydlící z DOZP. Sama paní B. navštívila svou opatrovnici na Městském úřadě a zúčastnila se soudního jednání ve věci své svéprávnosti. V rámci Velikonoc přišli koledníci, dále využila v DOZP služeb kadeřnice a canisterapeutky.

Květen 2019

Vyjadřovací schopnosti paní B. jsou mírně zhoršené, jde jí hůře rozumět a má ochablé svalstvo. Proto paní B. navštěvovala rehabilitační cvičení, a cviky i nadále s personálem procvičuje 3 x týdně. Na přání paní B. se zvýšil dojezd do DS Odry, kam nyní dojíždí kromě úterků, také v pátky. Dále pravidelně navštěvuje mše v kostele a alespoň jednou měsíčně navštíví hrob své matky. Podařilo se také zakoupit ústní myš, díky které se naučila notebook, připojený k televizní obrazovce, ovládat sama ústy – zapne si sama hudbu, maluje, pustí si film, hraje hry. Na počítači tráví mnoho času a snížila se tak její závislost jak na personálu, tak na spolubydlící.

V měsíci květnu 2019 měla paní B. 3 návštěvy, a také se zúčastnila voleb, poutě, canisterapie a vyjžděla na pravidelné kontroly k lékařům.

Srpen 2020

Paní B. se stále zhoršuje mluva, porozumět jí je obtížné. Na základě AAK školení pracujeme na vytvoření komunikační mřížky. Díky využívání ústní myši je paní B. velmi samostatná v používání počítače, ve spolupráci se svou kamarádkou (spolubydlící) používají sociální sítě, samostatně udržují kontakt se svými známými. Paní B. i nadále jezdívá 2x týdně do denního stacionáře.

Paní B. byl vyzkoušen nový invalidní vozík, který bude doručen v září. Nový invalidní vozík bude sloužit převážně k přesunu mimo budovu DOZP.

Paní B. začala opět malovat ústy, jednáme o využití služby Sociální rehabilitace a výpomoci své malby prodávat.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Denní stacionář		X X	X			
Nákupy			X			asistentka
Procházky			X			
Vztahy, návštěvy			X			3x ,2x
Přítomnost při vaření				X		



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Hospodaření s penězi			X			
Snoezelen			X			
Canisterapie					X	
Kadeřnice						1 x v DOZP
Vyřizování osobních záležitostí						2 x – úřad, soud
Ústní myš	X X					
Mše v kostele				X		
Návštěva hřbitova					X	



Paní C. S.

Paní C. potřebuje podepřít při chůzi a po bytě doprovázet. Mimo DOZP využívá k pohybu invalidní vozík, v doprovodu asistentky. Asistentky jí dopomáhají u všech činností během dne, některé činnosti (např. vaření, úklid) paní C. sleduje, ale aktivně se nezapojuje.

Dopoledne tráví paní C. nejčastěji na sedačce v obývacím pokoji, odkud sleduje televizi, nebo v leže odpočívá. Odpoledne preferuje klid ve svém pokoji, kde poslouchá rádio. Při pěkném počasí je jí nabízena procházka či posezení na terase.

Jednou až dvakrát týdně vyjede paní C. na nákup potravin a dalších osobních věcí, dle potřeby také vybrat peníze z bankomatu.

Jednou týdně navštěvuje paní C. Snoezelen, kde převážně odpočívá a přijímá bazální stimulaci, nebo jde na procházku.

Paní C. má rodinu na Slovensku, proto nemá moc časté osobní návštěvy, avšak pravidelně jednou týdně je se svou sestrou v kontaktu přes Skype, kdy sestra povídá o svém životě a paní C. poslouchá, sama však moc nereaguje.

Duben 2018

V dubnu navštívila paní C. kadeřnici, dále byla v DOZP Canisterapeutka, ale paní C. se psů bojí, tak je sledovala z pozadí.

Květen 2019

Paní C. má běžný den velmi podobný jako před rokem, do nabídky aktivit se však, kromě poslechu rádia, přidala také četba z knihy či časopisů ze strany asistenta. Paní C. se také nabádá k prohlížení fotografií své rodiny.

Paní C. se zhoršil zdravotní stav, potřebuje častěji podepřít při přesunu, nové věci se již neučí. V rámci podpory změny prostředí navštívila cukrárnu, byla na větším nákupu v jiném městě a v polovině května vyrazila, společně se svou spolubydlící a dvěma asistentkami na prodloužený víkend do kempu u přehrady.

Paní C. v červenci 2019 náhle zemřela.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Bazální stimulace			X			
Přítomnost při vaření			X			
Hospodaření s penězi		X				
Nákupy		X				
Procházky, výlety		X				
Vztahy, návštěvy			X			Skype s rodinou
Snoezelen			X			
Dovolená						4 dny
Knihy, fotografie	X					



Paní D. D.

Paní D. se pohybuje po bytě sama, mimo byt již potřebuje podepřít, mimo zahradu používá invalidní vozík. Paní D. se snaží být samostatná, např. se sama obleče a nají. U většiny denních činností potřebuje slovní podporu nebo pomoc.

Paní D. tráví den většinou v obývacím pokoji, kde přechází mezi sedačkou a židlí u kuchyňského stolu. Sleduje televizi, poslouchá rádio nebo si prohlíží knížky a časopisy. Během dne sleduje asistentku u běžných denních činností (úklid, vaření), ale velmi nerada se zapojuje.

V rámci trénování chůze se prochází paní D. s asistentkou po schodech, u toho navštíví jiný byt, kanceláře apod.

Jednou až dvakrát týdně vyjede paní D. do obchodu na nákup, čas tráví také ráda na procházkách, nebo na terase.

Jednou týdně navštěvuje paní D. Snoezelen, kde převážně relaxuje a sleduje filmy o přírodě.

Duben 2018

Kromě běžného týdne navštívila paní D. v dubnu vinárnu, kde si dala zákusek.

Květen 2019

V průběhu dne asistentky paní D. častěji nabízejí činnosti spojené s podporou sebeobsluhy a jemné motoriky. Paní D. se zapojuje do sbírání prádla ze sušáku, navléká korálky, skládá puzzle. Protože paní D. ráda chodí do cukrárny, klademe důraz na pravidelnost těchto návštěv, aby paní D. změnila prostředí.

V měsíci květnu paní D. navštívila výjimečně její sestra, tyto návštěvy však nejsou časté a jiné návštěvy paní D. nemívá.

Srpen 2020

Sebeobslužné činnosti paní D. se zlepšují, zapojuje se také do utírání nádobí. Asistentky se zaměřily na rozšíření nabídky aktivit podporujících schopnosti paní D. např. mozaika, puzzle z fotografií apod.

Když má paní D. dobrou náladu, zapojuje se také do vaření. Navštívila cukrárnu a byla nakupovat, kromě potravin také oblečení.

Povedlo se nasmlouvat paní D. docházku do denního stacionáře, kam dojíždí 1 x týdně od října 2019.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Přítomnost při vaření			X			
Hospodaření s penězi, výběr		X				
Nákupy		X				
Procházký, terasa		X				I častěji, dle počasí
Snoezelen			X			
Vinárna, Cukrárna					XX	1 X



Paní F. S.

Paní F. je ve službě od ledna 2018, do DOZP přešla z chráněného bydlení naší organizace. Potřebuje častou slovní podporu, ale v mnoha činnostech je samostatná (pohyb, oblékání, stravování, hygiena). Běžný den tráví paní F. převážně ve svém pokoji nebo na sedačce v obývacím pokoji, a věnuje se svým rituálům – poslech rádia, prohlížení a shromažďování časopisů.

V péči o svůj pokoj či byt (úklid, nádoby apod.) je schopná se zapojit a činnosti zvládá, ale pokud nechce, projevuje se hlasitým křikem a činnosti odmítá. Někdy pomáhá při vaření – oloupe cibuli, nakrájí suroviny.

Pokud je hezky, tráví paní F. čas také na terase nebo na lavičce před domem. Obvykle 2x týdně jezdí paní F. do obchodu na nákup, spojí to také s procházkou.

Jednou týdně navštěvuje paní F. Snoezelen, kde opět vyžaduje poslech písní a prohlížení časopisů, o relaxační metody zájem nemá.

Duben 2018

V dubnu byla paní F. navštívit své bývalé spolubydlící v Chráněném bydlení, dále se viděla s opatrovníci (svou sestrou) při vyřizování úředních záležitostí. U paní F. se snažíme zajistit návaznou službu, byly podány žádosti.

Paní F. navštívila lékaře – jak obvodního, tak psychiatra v Kopřivnici a byla přítomna u Canisterapie, která v DOZP probíhala.

Květen 2019

Průběh dne paní F. je obdobný jako před rokem. Snaží se být okolo své osoby samostatná, převážně v oblasti oblékání a přípravy jídla a kávy. Co se týče zapojování se do úklidu a chodu domácnosti, velmi záleží na její aktuální náladě.

Díky úpravě terasy a jejímu propojení chodníkem až k altánu získala paní F. samostatnost také ve volném pohybu mezi bytem, terasou a altánem, kam ráda chodí pouštět si rádio, které se naučila zapínat sama.

V uplynulém roce se řešily možnosti návazných služeb, bohužel, i přes podané žádosti do žádné návazné služby nebyla paní F. zatím přijata.

V rámci Snoezelenu stále převažuje poslech písní, ale častěji přijímá paní F. také bazální stimulaci anebo se nechá motivovat i k jiné činnosti.

Srpen 2020

Do bytu paní F. se přistěhovala nová spolubydlící, což ovlivňuje chování paní F. a její křik. V srpnu paní F. trávila většinu času na terase či v altánu, kam chodí sama a poslouchá rádio. Nabídnutou procházku obvykle odmítne. Dále navštívila v měsíci srpnu 2x cukrárnu a obstarávala s asistentkou běžné nákupy.

Paní F. byla v kontaktu se svou sestrou, a to telefonicky i osobně, také ji poslala pohled.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času	X					
Nákupy		X				
Procházký, terasa	X					
Vztahy, návštěvy				X		
Zapojení se do vaření, úklidu	X					
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen			X			
Canisterapie					X	



Lékař						2 x
Cukrárna				X		

Paní F. V.

Srpen 2020

Paní F. je silná diabetička, kterou ovlivňuje v aktivitách, náladách a schopnostech aktuální hladina cukru v krvi.

Během dne je paní F. kolem své osoby samostatná, avšak potřebuje častou slovní podporu a vedení. Nabízené aktivity odmítá (procházky, Afatický slovník), někdy proleží den v posteli.

Paní F. udržuje kontakt s manželem, bratrem a další rodinou, potřebuje podporu v komunikaci, dělá jí problém vyslovit slova.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Nákupy				X		
Procházky, terasa			X			Odmítá
Vztahy, návštěvy				X		
Zapojení se do vaření, úklidu	X					



Paní J. H.

Paní H. je imobilní žena, v pohybu a péči zcela závislá na asistentkách. Běžné řeči rozumí, avšak vyjadřuje se jen úsměvem a pohledem, tudíž je porozumění někdy obtížné. K pohybu využívá polohovatelné invalidní křeslo v doprovodu asistentky.

Duben 2018

Ve sledovaném období se paní H. velmi zhoršil zdravotní stav, je polohována, krmena a většinu dne tráví v lůžku – sleduje televizi, úklid pokoje a celkové dění v bytě. Několikrát denně jsou ji ošetřovány dekubity.

Při pěkném počasí a příznivém aktuálním zdravotním stavu bývá paní H. alespoň na balkóně nebo krátké procházce kolem domu – na procházky ji bere také terapeut Snoezelen, kde byla v dubnu 6 x, kromě procházek také ráda odpočívá při relaxační hudbě.

V měsíci dubnu měla klíčová pracovníce paní H. dlouhodobou nemocenskou, proto jí paní H. jednou s podporou telefonovala a jednou jela na výlet navštívit svou KP domů.

V měsíci dubnu se také povedlo dojednat navštěvování rehabilitací v nemocnici Bílovec, které se však zúčastnila jen jednou.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Bazální stimulace		X				
Procházky, terasa		X				
Vztahy, návštěvy						Klíčová pracovníce
Snoezelen		X				
Canisterapie					X	
Rehabilitace						1 x

Paní H. v srpnu 2018 zemřela.



Paní M. CH.

Paní Ch. se pohybuje po bytě sama, mimo byt používá elektrický invalidní vozík, který ovládá asistentka. Paní Ch. se snaží být samostatná – v oblékání, jídle, hygieně – potřebuje slovní podporu či dopomoc.

Paní Ch. tráví běžný den na sedačce v obývacím pokoji – dle aktuální nálady vybarvuje omalovánky, přepisuje text nebo sleduje televizi. V průběhu dne je přítomná u všech denních činností, zapojuje se např. do skládání prádla či vaření.

V průměru 2x týdně vyjíždí do obchodu na běžný nákup a výběr peněz z bankomatu, nabízené procházky mimo cesty na nákup často odmítne.

Paní Ch. navštěvuje 1x týdně Snoezelen, kde ráda zkouší nové věci a různé tvoření tematických dekorací. Také bývá přítomná při Canisterapii, kdy si ráda psa hladí.

Duben 2018

V měsíci dubnu ji navštívil její syn, se kterým se domluvila na dalším termínu návštěvy.

Květen 2019

Průběh dne paní Ch. je obdobný jako před rokem. V rámci péče okolo sebe a chodu domácnosti je paní Ch. více motivovaná do pomoci s vařením, občas začala utírat nádobí. V rámci volnočasových aktivit začala paní Ch. jezdit do knihovny, ze zapůjčených knih poté nahlas čte, v přítomnosti asistenta.

Srpen 2020

Paní Ch. tráví většinu času v bytě, její zdravotní stav se nijak výrazně nezměnil. Nádobí utírá již pravidelně. Nabízené procházky odmítá, v srpnu byla před domem 2x a jednou navštívila knihovnu.

Na nákup šla s asistentkou jednou, jednou odmítla, ostatní nákupy zajistil asistent z důvodu omezení spojených s epidemií Covid.

Paní Ch. oslavila narozeniny, navštívil ji její syn s pravnoučaty.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Přítomnost při vaření	X	X	X			
Hospodaření s penězi, výběr		X				
Nákupy		X		X		
Procházky, terasa			X			
Snoezelen			X			
Vztahy, návštěvy					X	
Canisterapie				X		
Knihovna				X		
Četba		X				



Paní K. K.

Paní K. je imobilní žena, která po fyzické stránce potřebuje celodenní podporu asistentky a k samostatným úkonům potřebuje dostatek času. Na všem, co potřebuje, se sama domluví. K pohybu používá invalidní vozík v doprovodu asistentky.

Běžný den tráví paní K. dle svého přání a domluvy s asistentkou – je ráda přítomná u úklidu pokoje, zapojuje se do vaření, utírá nádobí, píše si jídelníček i seznam na nákup. Ve svém volnu často tká koberečky, sleduje televizi, někdy si čte.

Téměř denně je paní K. venku – na společné terase, před domem či na procházce. Někdy také procházku odmítne. Obvykle 1 x týdně vyjíždí na nákup potravin, minimálně jednou měsíčně vyjíždí také do kostela na mši svatou.

Jednou týdně navštěvuje Snoezelen, kde se aktivně zapojuje do vyrábění tematických dekorací. Ve Snoezelenu se také někdy setkává se svou kamarádkou, jinou obyvatelkou domova.

Duben 2018

V měsíci dubnu navštívil paní K. její bratr s manželkou, a dvakrát také dobrovolnice, se kterou si paní K. rozumí.

Květen 2019

V rámci sebeobsluhy nacvičuje paní K. samostatné svlékání halenky, při úspěšném pokusu má velkou radost. V domácnosti pomáhá při vaření, utírá nádobí, skládá jednoduché kusy prádla. Ve volném čase se kromě tkaní kobereček také více zaměřila na čtení knih a časopisů.

Na přání paní K. vyjíždí do kostela častěji, v řešení je také možnost zúčastnit se mše svaté i ve všední den.

V oblasti vztahů navázala paní K. kontakt s dobrovolnicí, která však v květnu svou činnost ukončila. Paní K. chce udržovat písemný kontakt i s dárkyní z Ježíškových vnoučat, a třikrát ji navštívil bratr.

Srpen 2020

Paní K. měla v červenci narozeniny, což se projevilo na prázdninových návštěvách. Se svými bratry byla v kontaktu telefonickým, písemným i osobním. Navštívila ji také dobrovolnice a hojně se navštěvovala se svými sousedy z domova.

Paní K. se zúčastnila mše svaté, byla v kavárně, využila canisterapii. Jednou týdně navštěvovala Snoezelen. Minimálně jednou týdně byla v doprovodu asistentky na nákupu, chodila na procházky, do altánu nebo alespoň na terasu.

Denně se zapojovala do chodu bytu – utírání nádobí, pomoc s vařením.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času	X					
Nákupy			X			
Pobyt venku	X					
Vztahy, návštěvy		X				
Přítomnost při vaření	X		X			
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen			X			
Canisterapie					X	
Mše svatá				X	X	



Paní L. M.

Paní L. je velmi samostatná žena, pohybující se pomocí chodítka, francouzských berlí a ve venkovním prostředí na invalidním vozíku. Její komunikace je bezproblémová, kolem své osoby potřebuje převážně pomoc s úklidem, vařením a vyřizováním osobních záležitostí.

Duben 2018

Paní L. navštěvuje 4x týdně sociálně – terapeutické dílny, odkud se vracívá po obědě. Odpoledne a volné dny tráví převážně v pokoji své kamarádky, kde si společně povídají, sledují televizi, surfují na internetu a paní L. vyrábí šperky z korálků. Mají vlastní program.

Dle potřeby, obvykle 1x týdně chodí paní L. na nákup potravin. Navštěvuje také mši svatou v kostele, ale v měsíci dubnu byla nachlazená, a proto návštěvu kostela 2x odmítla.

Za paní L. a její kamarádkou dochází dobrovolnice, se kterou se setkávají již pravidelně několik let. Také se paní L. navštívila s jinou spolubydlící, a při posezeních před domem se neplánovaně setkává s dalšími ženami. Své vztahy s lidmi však udržuje paní L. samostatně, protože ovládá telefon i internet, tudíž píše zprávy zcela samostatně.

Paní L. se ráda zúčastňuje Canisterapie, v měsíci dubnu vyrazili také na představení do cirkusu.

Květen 2019

Paní L. se drží dobrému zdraví, a i přes blížící se sedmdesáté narozeniny je kolem své osoby stále velmi samostatná. Potřebuje podporu v oblasti hygieny a úředních záležitostí.

Sociálně terapeutické dílny navštěvuje paní L. stále 4x týdně, ale pro dosažení horní hranice věku se již hledá nová návazná služba, paní L. tedy podala žádost do denního stacionáře pro seniory a za účelem podpisu žádosti se setkala s opatrovníci.

Paní L. se začala pravidelněji zúčastňovat mši svatých, v květnu byla na mši 4x. Zároveň, společně se svou kamarádkou, navštěvuje na hřbitově hrob matky své kamarádky.

V květnu navštívila také cukrárnu, setkala se s dlouhodobou dobrovolnicí i se spolubydlícími v domě.

Srpen 2020

Paní L. navštěvuje jednou týdně denní stacionář pro seniory, volný čas tráví se svou kamarádkou v pokoji, vyrábí ozdoby z korálků. Samostatně udržuje kontakt se svými známými přes telefon a internet, ovládá notebook, pouští si filmy apod.

Nabídek k procházkám moc nevyužívá, ale na cílené aktivity jde ráda – do knihovny, ke kadeřnici, 2x byla v kostele na mši svaté. V jednání je navýšení docházky do denního stacionáře.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Denní stacionář	X		X			4 x týdně
Nákupy			X			
Procházky			X	X		
Vztahy, návštěvy						samostatně
Přítomnost při vaření			X	X		
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Canisterapie				X		
Mše svatá			X			



Paní M. E.

Paní M. je poměrně samostatná žena, která se pohybuje pomocí invalidního vozíku. Potřebuje celodenní slovní podporu, avšak mnoho úkonů v oblasti sebeobsluhy zvládne sama. Často ji trápí bolesti kloubů, což ovlivňuje její náladu i využití aktivit, které při bolestech odmítne.

Běžný den tráví paní M. převážně ve svém pokoji. Nemá zájem trávit čas se spolubydlíci z bytu, zavírá se v pokoji, kde vyšívá, píše dopisy lidem v okolí či poslouchá hudbu. O pobyt venku – na terase či před domem většinou zájem nemá a nabídku odmítne. Zapojuje se do běžného denního úklidu i vaření.

Každou středu navštěvuje paní M. denní stacionář pro seniory. Někdy však pro bolesti kloubů nemůže vstát a zůstane doma.

Duben 2018

Pravidelně jednou týdně navštěvuje také Snoezelen v DOZP, kde se zapojuje do vyrábění tematických dekorací a vzpomíná na staré časy. Obvykle 2x měsíčně vyráží na nákupy do města, spojené s procházkou či posezením v kavárně. O nedělích (co tři týdny) navštěvuje paní M. mši svatou v kostele v Bílovci, v dubnu byla také přítomna při Canisterapii.

Duben 2019

Paní M. se zdravotní stav nijak výrazně nezměnil, častěji si stěžuje na bolesti kloubů. Je podporována v protahování a cvičení.

Paní M. měla v dubnu velmi dobrou náladu, v sebeobsluze byla samostatnější a potřebovala jen občasnou dopomoc s obutím, také se častěji zapojovala do vaření nebo trávila čas na terase.

Díky lepší náladě a omezeným stížnostem o ni měli zájem i spolubydlíci, hrála tedy ve společné místnosti Bingo, a s několika spolubydlíci z domova se také vzájemně navštívila.

Paní M. v druhé polovině dubna náhle zemřela – z toho důvodu hodnocen duben 2019 místo května 2019.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Nákupy				X		
Procházky, pobyt venku				X		
Vztahy, návštěvy		X		X		spolubydlíci
Přítomnost při vaření		X			X	
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen			X			
Canisterapie					X	
Mše svatá					X	



Paní P. A.

Paní P. se pohybuje pomocí invalidního vozíku, a to v bytě samostatně, mimo byt v doprovodu asistentky. Potřebuje celodenní pomoc u všech činností. Paní P. komunikuje pomocí několika gest.

Doma paní P. sleduje dění kolem sebe, zapojuje se do denních činností, prohlíží si knížky a sleduje televizi. Do aktivit souvisejících s úklidem a vařením se nezapojuje. Velmi ráda tráví čas venku – na terase či na procházkách.

Paní P. se stýká pouze s personálem a spolubydlíci v domově, nemá žádnou rodinu ani přátele mimo DOZP. Probíhá aktivní hledání dobrovolníka, prozatím neúspěšně.

Duben 2018

Paní P. jezdí s asistentkou na nákupy obvykle jednou týdně, avšak pokud se zastaví, je zuřivá a nakupování jí spokojenost nepřináší.

Jednou týdně navštěvuje paní P. Snoezelen, kde chodí převážně relaxovat – protáhne tělo, přijímá masáže i bazální stimulaci. Paní A. má také velmi ráda psy, proto se zúčastňuje Canisterapie v DOZP.

Květen 2019

Květen trávila paní P. často na procházkách, kde se jí moc líbí. V rámci pobytu na terase či v altánu se vídává také s ostatními obyvateli domova, hraje si své hry a pozoruje okolí.

V rámci bytu byly společně pořízeny knihy k Albi tužce, u kterých paní P. ráda sedává, a s pomocí asistenta si knihy prohlíží a poslouchá.

Paní P. stále navštěvuje jednou týdně Snoezelen, ráda relaxuje, je v kontaktu s pejsky (Canisterapie, návštěva pracovníka se psem), je velmi kontaktní.

Také se paní P. více zapojuje do domácích prací, pokud jí je dopřán čas a přítomnost asistenta, snaží se pomáhat.

Srpen 2020

Srpen trávila paní P. díky pěknému počasí na terase a na procházkách. Snoezelen navštívila 6x.

Zúčastnila se oslavy narozenin své spolubydlíci, také ji navštívila opatrovnice a dcera klíčové pracovníce.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Nákupy			X			
Procházký, pobyt venku	X					
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen		X	X			
Canisterapie					X	



Paní P. P.

Paní P. potřebuje celodenní pomoc v péči o sebe. Dle aktuálního zdravotního stavu se někdy pohybuje po bytě sama, ale většinou již potřebuje podepřít asistentkou. Mimo domov využívá invalidní vozík v doprovodu asistentky. Paní P. komunikuje jen výrazem ve tváři a intenzitou broukání.

Dopoledne tráví paní P. v obývacím pokoji s ostatními, sleduje dění okolo sebe, ale aktivně se nezapojuje. Odpoledne již odpočívá ve svém pokoji při poslechu tiché hudby. Pokud je pěkné počasí, vyráží v doprovodu asistentky na procházku kolem domova.

Obvykle 1x týdně navštěvuje paní P. Snoezelen, kde odpočívá při relaxační hudbě, přijímá bazální stimulaci. Většinou se uklidní a usne.

Duben 2018

V měsíci dubnu využila služby kadeřnice, která přijela do DOZP. Protože nemá paní P. ráda hluk a společnost, běžných služeb mimo DOZP nevyužívá a nákupy zajišťuje asistentka.

Květen 2019

Paní P. má proměnlivý zdravotní stav, často má teploty a tráví čas v pokoji.

Péče byla zaměřena na zklidnění a relaxaci. Paní P. začala častěji navštěvovat Snoezelen, kde odpočívá, poslouchá bílý šum a přijímá krátkou bazální simulaci. Do pokoje byla pořízena malá fontánka s tekoucí vodou, u které také ráda relaxuje.

Během dne paní P. občas sleduje dění v kuchyni, když se vaří či peče, ale aktivně se do činností v bytě nezapojuje.

Srpen 2020

Zdravotní stav paní P. se zhoršil. Většinu dne tráví ve svém pokoji při poslechu rádia či vodní fontánky. Při opravdu pěkném počasí je na svém balkóně, na procházky mimo zahradu nevyjíždí.

Děni v bytě sleduje stále méně, pití je podáváno, do činností se nezapojuje.

V měsíci srpnu navštívila Snoezelen 4x, vždy relaxovala na vodní posteli a uklidnila se. Také využila služeb kadeřnice, která přijela do DOZP.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Procházky, pobyt venku		X				
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen		X	X			
Přítomnost při vaření, úklidu			X	X		
Kadeřník					X	V DOZP



Paní P. Y.

Paní P. je velmi zvědavá žena, která se pohybuje samostatně po bytě na invalidním vozíku. S celodenní slovní podporou je samostatná kolem své osoby – jídlo, oblékání, hygiena. Má svůj způsob komunikace, používá jen několik slov, domluví se tak jen s nejbližším okolím.

Většinu dne tráví paní P. popojížděním po bytě, u činností dlouho nevydrží – zapojuje se do domácích prací, komunikuje se spolubydlícími, maluje si, sleduje televizi. Velmi ráda tráví čas na terase nebo na procházkách.

Duben 2018

Obvykle jednou týdně vyráží paní P. v doprovodu asistentky na nákupy do města, někdy se zastaví také do cukrárny či restaurace. Bývá přítomná u vybírání peněz z bankomatu.

Jednou týdně navštěvuje paní P. Snoezelen v DOZP, kde se snaží zapojit do různého tvoření či si prohlíží předměty, které ve Snoezelenu jsou.

Paní Y. má velmi ráda psy, proto ráda využívá Canisterapie.

Květen 2019

U paní P. se hledaly možnosti, jak obohatit její den a rozšířit jí volnočasové aktivity. Vytvořilo se jí fotoalbum s fotkami různých zážitků, které si velmi ráda prohlíží. Také častěji listuje v knížkách, využívá Albi tužku a poslouchá předčítání z knih. Paní P. se rozšířila slovní zásoba, více se rozmluvila. Dále se paní P. častěji zapojuje do vaření, které sleduje a má větší zájem o společnou práci s asistentkou.

Paní P. stále tráví ráda čas venku na terase či na procházkách, jednou až dvakrát týdně vyjíždí na nákup, navštěvuje jednou týdně Snoezelen a vždy se těší na setkání s pejsky v rámci Canisterapie.

Srpen 2020

Paní P. začala dojíždět dvakrát týdně do denního stacionáře, zbývající dny trávila pobytem na terase či pod altánem. Převážně během dne poslouchá písničky, případně využije Albi tužku. V měsíci srpnu byla paní P. na návštěvě u své neteře (opatrovnice). Ve městě využila služeb kadeřnice, navštívila cukrárnu a pouť.

I nadále navštěvuje Snoezelen, kde byla ve sledovaném měsíci 5x, také se zúčastňuje Canisterapie.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Nákupy			X			
Procházký, pobyt venku	X					
Přítomnost při vaření			X		X	
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen			X			
Canisterapie				X		
Restaurace					X	
Kontakt s rodinou				X		



Pan S. P.

Květen 2019

Pan S. se nastěhoval v září 2018 po pobytu v nemocnici, svůj dosavadní život zvládal s podporou rodiny, nepotřeboval využívat bytovou sociální službu.

Pan S. se po návratu z nemocnice pohybuje na invalidním vozíku, v bytě samostatně, mimo dům v doprovodu asistenta. Velmi špatně slyší, komunikuje převážně posunky.

V péči o sebe a domácnost potřebuje celodenní podporu, do úklidu se nezapojuje, občas se zapojuje do vaření. Přípravu stravy, jako namazání chleba, však zvládá sám.

Pan S. obvykle dlouho spí, proto se dopoledne věnuje jen hygieně a přípravě snídaně či oběda. Odpoledne rád chodí na procházky nebo do altánu, ve volných chvílích doma sleduje televizi, prohlíží si fotky, procvičuje jemnou motoriku s míčkem, hraje bingo, karty apod. Pokud nabízené činnosti odmítne, je v klidu ve svém pokoji a odpočívá.

Snažíme se nastavit pravidelný kontakt s rodinou skrz Skype, osobní návštěvy jsou asi jednou měsíčně.

Pan S. navštěvuje 1x týdně Snoezelen, kde se zatím rozkoukává a hledají se činnosti, které jej zabaví. Bazální stimulaci však přijímá dobře.

Obvykle 2 x týdně vyráží na nákupy, v květnu byl také v cukrárně a u kadeřníka.

Pan S. P. v září 2019 zemřel.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Nákupy		X				
Procházky, terasa	X					
Vztahy, návštěvy						Bratr, Opatrovník, Skype
Zapojení se do vaření, úklidu		X				
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Snoezelen			X			
Cukrárna					X	



Paní S. L.

Srpen 2020

Paní S. se do DOZP přistěhovala v říjnu 2019 z Chráněného bydlení naší organizace, a to pro svůj vysoký věk a potřebnou podporu asistentek. Paní S. si ráda pospí, kolem své osoby potřebuje převážně slovní podporu. Velkou motivaci potřebuje v oblasti hygieny a úklidu. Náplň dne si paní S. určuje sama. Občas sedává na terase, ale většinu času tráví u sebe v pokoji. Sleduje televizi, čte si. Má vlastní zvířátko, andulku, se kterou si velmi ráda povídá a pečuje o ni.

Nabídky na procházky paní S. často odmítá, ale ráda navštěvuje obchody (v srpnu 6 x) nebo jezdí za bratrem a jeho rodinou. Také se navštěvuje se spolubydlíci z ostatních bytů, ve svém bytě má časté konflikty s jednou ze spolubydlících.

Paní S. chodí nepravidelně skartovat do kanceláře (dle přítomnosti sociální pracovníce), tuto ranní činnost bere jako práci a má hodiny zaplacené.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Nákupy		X				
Procházky, altán		X				
Kontakt s rodinou			X			
Přítomnost při vaření		X				
Hospodaření s penězi, výběr, výběr			X			
Canisterapie					X	



Paní S. V.

Paní S. je kolem své osoby velmi samostatná, potřebuje však celodenní slovní podporu. Je potřeba připomínání denních činností a následná kontrola. V bytě a okolo domu se pohybuje paní S. sama na invalidním vozíku, mimo DOZP již potřebuje doprovod asistentky.

V průběhu dne se paní S. zapojuje do všech běžných denních činností – vaření, úklidu, praní prádla apod. Ve volných chvílích, při pěkném počasí, tráví ráda čas před domem či na procházkách. Velmi ráda také sleduje ve svém pokoji televizní seriály.

Duben 2018

Paní S. navštěvuje 2 x týdně denní stacionář pro seniory, na který se vždy těší. Dále chodívá obvykle 1 x týdně na nákup spojený s procházkou a výběrem peněz z bankomatu.

V DOZP využívá paní S. Snoezelen 2 x měsíčně, kde si chodí popovídat, zavzpomínat na život na Zámku a vytvářet různé dekorace. Dále má ráda psy, aktivně se zúčastňuje Canisterapie.

Květen 2019

Paní S. je stále velmi samostatná a jeví zájem o nové věci. Začala využívat týdenní plánovací kalendář s kartičkami na suchý zip, kde vždy v neděli s asistentkou naplánuje aktivity dalšího týdne a je následně lépe orientovaná.

Paní S. udržuje kontakt se svým bratrem, pro podporu tohoto vztahu se učí ovládat mobilní telefon a s bratrem byla domluvena pravidelnost telefonních hovorů.

Paní S. na zkoušku začala jezdit do levnějšího denního stacionáře, projevila však zájem navštěvovat oba dva stacionáře, nyní tedy dojíždí 3 x týdně do dvou denních stacionářů pro seniory.

Nejméně 1x týdně jezdí na nákup potravin a procházku, ostatní volný čas, kromě péče o sebe, tráví pobytem v altánu či na terase. Při pobytu v altánu se naučila používat dálkový zvonek pro přivolání asistentky, protože sama do vchodu domu nevyjde.

Vzhledem k aktivitám bylo domluveno, že přestane navštěvovat Snoezelen.

Srpen 2020

Paní S. i nadále navštěvuje denní stacionář, ovšem jen 2 x týdně. Svůj volný čas si řídí sama, ráda tráví čas v altánku či v pokoji u televize.

V srpnu se zúčastnila oslavy narozenin kamarádky z jiného bytu, také se s dalšími spolubydlícími v rámci domu navštěvovala. Kontakt s rodinou udržuje telefonicky.

Práce s plánovacím kalendářem je závislá na asistentce, sama s ním pracovat paní S. neumí.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času	X					
Denní stacionář		X X				3 x týdně
Nákupy			X			
Procházký, altán	X	X				
Kontakt s rodinou			X	X		
Přítomnost při vaření		X				
Hospodaření s penězi, výběr, výběr			X			
Canisterapie				X		
Snoezelen				X		Již nenavštěvuje



Paní T. M.

Paní T. je imobilní žena, které je zajišťována v průběhu dne veškerá péče. Pohybuje se na invalidním vozíku, v rámci bytu se někdy sama přesouvá z obývací místnosti do svého pokoje, jinak potřebuje doprovod asistentky.

Paní T. tráví den sledováním dění v bytě, sledováním televize a poslechem rádia. Aktivně se do běžného chodu domácnosti nezapojuje. Má velmi ráda procházky a jízdu autem, případně bývá alespoň na terase.

Duben 2018

Obvykle 1 – 2x týdně vyráží s asistentkou do města na nákupy, někdy také vybrat peníze z bankomatu. V rámci DOZP využívá jednou týdně Snoezelen místnosti, kam chodí převážně relaxovat. Do DOZP za ní pravidelně dojíždí masérka, v dubnu využila také služeb kadeřnice a Canisterapie. Paní T. je v kontaktu se svou sestrou, která ji, i se svou dcerou, navštěvuje.

Květen 2019

U paní T. jsme se zaměřili na její pohodlí, relaxaci a volný čas. Pro relaxaci si zakoupila nahřívací pás na krk a šíji, častěji přijímá také bazální stimulaci. V rámci rozšíření možností si zakoupila dataprojektor, skrz který se jí mohou na zeď pouštět dokumenty o přírodě, které ráda sleduje.

Dále jsme se zaměřili na vyjížděky autem, které jsou nyní smyslem trávení volného času, bez ohledu na cíl cesty (okružní jízdy po městě).

Kontakt se sestrou je pravidelný, dokonce se přemýšlí nad společným lázeňským pobytem.

I nadále paní T. navštěvuje jednou týdně Snoezelen a navštěvuje jí také masérka.

Srpen 2020

V měsíci srpnu oslavila paní T. své narozeniny, což se pojilo s oslavou se spolubydělci a také návštěvou sestry.

Klíčová pracovnice bere paní T. pravidelně na vyjížděky autem, obvykle bez konkrétního cíle. Navštívily spolu cukrárnu a pouť.

Bylo vyzpozorováno, že paní T. častěji odjíždí do svého pokoje. Pravděpodobně jí vadí hluk nové spolubydělci, o to méně se však zúčastňuje běžného dění v bytě, např. vaření.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Přítomnost při vaření			X		X	
Hospodaření s penězi, výběr		X				
Nákupy		X	X			
Procházky	X					
Kontakt s rodinou				X		
Snoezelen			X			
Canisterapie				X	X	
Masérka			X			Nebyla
Kadeřnice					X	
Projížděky autem			X			



Paní V. A.

Paní V. je imobilní žena, která je upoutána převážně na lůžko. Veškerou péči jí zajišťují asistentky. Jídlo přijímá primárně skrz PEJ, což ovlivňuje možnosti opuštění lůžka.

Paní V. je velmi zvědavá, ale porozumění jí je obtížné. Sleduje dění okolo sebe – úklid v pokoji, péči o její osobu. Má ráda, když asistentky něco vyprávějí, když je v centru dění.

V průběhu dne obvykle poslouchá rádio či televizi. Denně ji navštěvuje terapeutka Snoezelen, která s ní zůstává v pokoji, nebo si ji bere do Snoezelen místnosti, kde se někdy setkává se svou kamarádkou, jinou obyvatelkou DOZP.

Duben 2018

Paní V. udržuje kontakt se svou rodinou skrz Skype, hovory jsou pravidelné, rodina povídá o svém životě a asistentka vypráví, co dělala paní V.

Dále paní V. pravidelně využívá služeb kadeřnice a masérky, které za ní dojíždí do DOZP, i na canisterapii se vždy těší.

V březnu 2018 si zakoupila pojízdný kočár, od kterého očekáváme častější opuštění lůžka a možnost trávit více času venku a s ostatními v obývacím pokoji.

Květen 2019

Paní V. velmi využívá kočár a sleduje tak běžný chod bytu – vaření, úklid apod. V rámci oživení prostředí v zorném poli se paní V. přidělala pod strop výměnná závěsná dekorace. Také se stalo zvykem kupovat čerstvé květiny na stůl.

Paní V. ráda naslouchá předčítání z knihy, proto byla zaregistrována do knihovny, kde ji asistentka půjčuje knihy a poté nahlas předčítá. Využívá i Albi tužku a jejich knihy s vyprávěním.

Speciální kočár se osvědčil i pro pobyt v nejbližším okolí domova – paní V. tak tráví čas na terase a v altánu, kde má možnost se setkat s jinými obyvateli domova, se kterými se jinak nenavštěvuje. I nadále paní V. navštěvuje ideálně denně Snoezelen, relaxace byla rozšířena také o míčkování prováděné ostatními asistenty. Dále dochází pravidelně masérka, a paní V. se těší na psy při canisterapii.

V květnu bohužel neproběhl Skype s rodinou, avšak jednalo se o výjimku a kontakt pravidelně udržují. Paní V. měla návštěvy z řad bývalých pracovníků a také se navštěvovala se svou kamarádkou z domova.

Srpen 2020

Paní V. se zhoršuje zdravotní stav, je často plačtivá, což ovlivňuje aktivity, které během dne má. Při dobré náladě je vysazována do kočáru a sleduje dění v bytě či jde na procházku, ale při plačtivé náladě je ráda za přítomnost pracovníka a nicnedělání.

Paní A. se krátce zúčastnila oslavy narozenin své kamarádky, také ji navštěvovaly spolubydlící u lůžka. S rodinou byla v kontaktu skrz Skype.

Na konci měsíce byla paní V. hospitalizována v nemocnici, odkud se vrátila do DOZP v režimu paliativní péče, s podporou mobilního hospice.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Bazální stimulace	X					
Pobyt mimo pokoj	X		X	X		
Plánování času	X					
Vztahy, návštěvy		X	X			Skype
Snoezelen	X	X				
Canisterapie					X	
Kadeřnice, masérka					X	V DOZP



Paní V. J.

Paní V. má velmi proměnlivý zdravotní stav, kdy bývá někdy velmi aktivní a často chodí na procházky, někdy bývá až upoutána na lůžko.

Duben 2018

V měsíci dubnu měla zdravotní stav velmi špatný, zlepšil se až ke konci měsíce. Paní V. potřebovala doprovod v chůzi po celý den, u jídla usínala, byla dokrmována. Potřebovala pomoc u všech denních činností.

Čas tak trávila paní V. odpočinkem ve svém pokoji a poslechem rádia. Ke konci měsíce se již více pohybovala i po bytě, sledovala tak vaření a běžný denní úklid. Při pěkném počasí již trávila čas na balkóně.

V dubnu vyrazila paní V. jednou na nákup, a to jak potravin, tak oblečení. Také navštívila jednu Snoezelen, který obvykle navštěvuje 1 x týdně. Nepravidelně paní V. navštěvuje její sestra.

Květen 2019

Zdravotní stav paní V. byl ve sledovaném období vcelku dobrý, a tak se zapojovala do všech denních činností. Snaží se být samostatná v oblékání, někdy zametá, je ráda přítomná u pečení a vaření. Všechny činnosti však dělá pod dozorem asistenta.

Při pěkném počasí chodí paní V. na procházky, čas tráví také v altánu či na terase s ostatními obyvateli domova. Ve města využívá obchodů, bankomatu a navštívila v květnu také kadeřnici.

V domově navštěvuje jednou týdně Snoezelen, nadšená je také z Canisterapie.

V květnu ji výjimečně navštívila její sestra, opatrovnice.

Srpen 2020

Zdravotní stav paní V. v srpnu byl dobrý. Při pěkném počasí trávila čas venku – na terase, v altánu, na procházkách a také na výletech do vedlejšího města. Když trávila čas doma, věnovala se domácím pracím s podporou asistentek, prohlížela si fotografie či sledovala televizi. S rodinou paní V. nebývá v kontaktu, byl podán návrh na změnu opatrovníka. V domově se paní V. zúčastnila oslavy narozenin své spolubydlící, jiné cílené návštěvy v domově nemívá.

Činnosti sociálního začlenění:

Činnost/den	Denně	2x týdně	1x týdně	2x měsíčně	1x měsíčně	Poznámka
Plánování času (rozhodování)	X					
Bazální stimulace	X					
Přítomnost při vaření		X				
Hospodaření s penězi, výběr			X			
Nákupy		X		X		
Procházky, pobyt venku	X	X	X			
Vztahy, návštěvy					X	
Snoezelen			X			
Kadeřnice					X	